

# ～令和6年～ ゆきふるさとまつり **大感謝祭** LEVEL2 **笑門来福**

10月27日(日)、「令和6年 ゆきふるさとまつり」が開催されました。開催予定数日前より気象予報が錯綜して全ての関係者が気を使いましたが、開催中は天気の崩れはほぼなく無事全日程を終えることができました。昨年よりも多くの来場者があり、会場となった油木シルトピアグラウンドは多くの「笑顔」と「活力」が溢れました。「晴天」での開催とはなりませんでしたが、地域のパワーを十分に発揮できた「まつり」となりました。

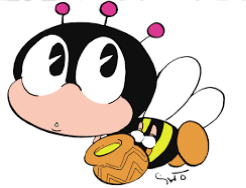


## ゆきの灯り

第94号

令和6年11月発行  
油木協働支援センター  
TEL 82-0701  
FAX 82-2228

生涯学習マスコット：マナビイ



「ゆきふるさとまつり」開催にあたり、関係の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。(ゆきふるさとまつり実行委員会・油木協働支援センター)

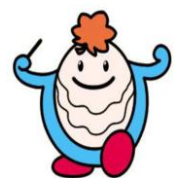
## ～コーラス山びこ～

### 「けんみん文化祭'24」

#### - 特別賞 - 受賞!

10月6日(日)、私たち「コーラス山びこ」は、庄原市民会館で開催された「けんみん文化祭ひろしま'24・合唱・洋楽の祭典」に出演しました。歌詞に込められた思いや雰囲気伝えるために、小道具や振り付けなどを工夫し、歌唱中には客席からも手拍子が起こり、楽しい雰囲気会場全体に広がって、メンバーも笑顔で歌い終えることができました。結果、「特別賞」。日頃の練習が県規模の大きな大会で認められた、嬉しい一日となりました。これからも「歌」を通じて、繋がりを深めていきたいと思えます。コーラスに興味・関心がある人、一緒に活動しませんか。(やまびこ)

※「けんみん文化祭ひろしま」については、実行委員会HPをご覧ください。(過去の情報も多く掲載されています。)



ブンカッキー  
けんみん文化祭ひろしま  
マスコットキャラクター



## 油木地域バレーボール大会



9月28日(土)、「油木地域バレーボール大会」を開催しました。当日は3チーム約30名が、競技を通じて地域の交流を深めることができました。(優勝：東油木)

今年も各地域の役員の皆様や、参加された皆様のおかげで開催することができ、ケガもなく無事終えることができました。誠にありがとうございました。

今後でもできる限り、健康維持と地域交流を図ることを目的に大会を続けていければと思います。引き続きご協力をお願いします。(油木地域スポーツ協会バレー部)

## 第5回ゆき軽トラ朝市開催

～毎度ありがとうございます～



10月18日(金)、「第5回ゆき軽トラ朝市」(主催：油木協働支援センター・わくわく農業チャレンジ部会)を開催しました。

今回も旬の「野菜・生花等」が店先に並び、10月中旬らしからぬ暖かさの中、朝から品物を求めて地域の方々が買い物に会場されました。(毎回、来場される方や、中にはタクシーを利用された方も...)

これらのことから、「地域での買い物が難しい」という現実を改めて感じています。会場横では旧油木百彩館の改修・改装工事が進みます。新しい施設が、地域のニーズに沿ったものになれば良いですね。(裏面にも関連記事)



## 有害動物駆逐煙火安全講習会開催

10月29日(火)、「有害動物駆逐煙火安全講習会」が開催され、41名が受講されました。

作業には危険も伴うため、使用の際にはマニュアル通りに使用して、事故のないようお願いします。



学びました。



■料理教室④(10月5日) 大西智子先生の指導で、「料理教室④」を開催しました。今回は「ピザ」に挑戦し、トッピングを工夫したピザが美味しそうにできあがりしました。

■グラウンドゴルフ教室 (10月12日) 南ゆき自治振興会の皆さんの指導で、「グラウンドゴルフ」教室を開催しました。打ち方・採点方法を学びながらコースを回り、ゲームを通して楽しい時間を過ごしました。

■お茶教室③(10月19日) 小田緑先生と神石高原女性会油木支部の皆さん指導で、「お茶教室③」を開催しました。今回は「秋」をテーマとして床に「菊」を飾り、「茶会」の所作を学びました。



今月から一部教室の会場が変更になりました。新しい会場での体験活動も新鮮でした。

# 10月のゆきキッズ

## 文化の秋/芸術の秋 第2回油木匠展

10月25日(金)~31日(木)の期間、シルトピア図書館を会場に「第2回油木匠展(油木10人展改め)」を開催しました。

今回は、油木高校からの作品展示や神石高原中学校総合文化部音楽コースの吹奏楽演奏(10/26)もあり、期間中は多くの方々が「文化の秋」を堪能されました。文芸復興プロジェクトでは、これからも地域で活動されている「文化人」の活動発表の場を創出していけたらと思います。

油木高校の生徒も授業の一環として会場を訪れました。



地元の子どものための「活動の場」を創出することも「地域文化の向上」に繋がります。

## 改修・改装工事 進行中

「旧油木百彩館」「油木多目的グラウンド」の改修・改装工事が進んでいます。完成後は、地域の活性化を願う油木の方々の大きな期待がかかります。町の一大プロジェクトです。どのような形で進んでいくのか、関心をもって見守っていきましょう。来春の完成が楽しみです。(写真:10月15日撮影)



## ゆき ヒットスタジオ 開催迫る!!

12/1... 油木KARAOKE NO.1が決まる!!

日時 令和6年12月1日(日) 10:00~16:30

場所 シルトピア体育館

※詳細は各戸配布(10月)のチラシをご確認ください。

主催:油木協働支援センター 文化イベント部

お問い合わせ 油木協働支援センター(82-0701)

「睡眠ってこんなに大切」(参考:新潟県教育委員会・新潟県地域家庭教育推進協議会「家庭教育支援ハンドブック」)

★地域で子どもを見守り育てましょう(油木協働支援センター)



■小学生の睡眠時間は低学年で9~10時間、高学年では8~9時間が理想といわれています。

■睡眠時間だけでなく、21~22時までに就寝することも大切です。

■すぐに眠れなくても、暗くして布団に入るなどの眠る準備を心がけましょう。

~睡眠によって心も体もつくられます~



6時 12時 18時 0時 翌6時

気分を穏やかにする  
セロトニン  
朝起きてから日中に分泌。朝の光、歩行や呼吸などリズムカルな運動で分泌が活発化します。

体の成長にとっても大切  
成長ホルモン  
眠りはじめの深い眠りに入ると分泌されます。体の成長に必要で、脂肪の分解も行います。

睡眠に向かわせる  
メラトニン  
暗くなると分泌が始まり、深夜に分泌のピークを迎えます。夜に強烈な光を浴びると分泌が遅れます。